



**¿Cómo cuidar la carne para este 18?**

# Compra sólo en lugares autorizados

#AdelantémonosAl18



**SIEMPRE** almacena carnes frescas entre 0 °c a 7 °c de refrigeración.



**NUNCA** la carne se descongela a temperatura ambiente. Hazlo en el refrigerador.



**RECUERDA** no se debe volver a congelar un alimento que fue descongelado.



**EVITA** la contaminación cruzada. Usa utensilios diferentes: Unos para carnes crudas y otros para demás alimentos.



**COCINA** completamente la carne. Que no haya jugos rosados y restos de sangre.